

令和6年度

# 小学校教育課程夏季研修会

— 要 項 —

令和6年8月1日(木)～8月9日(金)



富山県小学校教育研究会

## 令和6年度 小学校教育課程夏季研修会（国語科部会）要項

- 1 期 日 令和6年8月8日（木） 13:30～16:30
- 2 会 場 富山市婦中ふれあい館  
富山市婦中町砂子田1-1（076-465-3113）
- 3 主 題 主体的・対話的に言語活動に取り組み、考えを深めていく子供の育成
- 4 講 師 上市町立相ノ木小学校 校 長 草野 剛 先生  
東部教育事務所 指導主事 中川 伊通子 先生

### 5 日 程

	13:00	13:30	13:35		15:00	15:15		16:20	16:30
受 付	開 会 式	研修Ⅰ			休 憩	研修Ⅱ			閉 会 式
		講演 「国語科の授業づくり」 ～話合いの充実を目指して～ 講師 草野 剛 先生				研究集会で扱う教材に関する 研究や指導事例に関する話合い 指導助言 中川 伊通子 先生			

### 6 持ち物

- 小学校学習指導要領解説（国語編）
- 令和6年度 研究計画作成試案
- 研究集会で参観予定学年の国語教科書（県東部は2、3、6学年部会、県西部は3、4学年部会）
- 名札（学校名、名前が入っている物）  飲み物等

### 7 その他

○ 研修Ⅱ「研究集会に向けて」

・県東部

低学年部会：第2学年 説明の仕方に気を付けて読み、それをいかして書こう  
「紙コップ花火の作り方」

中学年部会：第3学年 例の書かれ方に気を付けて読み、それをいかして書こう  
「すがたをかえる大豆」

高学年部会：第6学年 登場人物の生き方について、考えたことを話し合おう  
「海の命」

・県西部：説明的文章の教材研究について

下学年部会：第3学年 例の書かれ方に気を付けて読み、それをいかして書こう  
「すがたをかえる大豆」「食べ物のひみつを教えます」

上学年部会：第4学年 中心となる語や文を見付けて要約し、調べたことを書こう  
「未来につなぐ工芸品」「工芸品のみりよくを伝えよう」

研究計画作成試案(P12～15)を基に、小グループに分かれて教材研究を行います。

「令和6年度 研究計画作成試案」をお持ちください。

- 8 連絡先 富山市立新庄北小学校（076-452-0180） 教諭 谷口 貴子

## 令和6年度 小学校教育課程夏季研修会（社会科部会）要項

- 1 期 日 令和6年8月2日（金）13:15～16:20
- 2 会 場 高岡市生涯学習センター（ウイングウイング高岡） 研修室 503・504  
高岡市末広町1-8 (0766-22-1800)  
高岡御車山会館  
高岡市守山町47-1 . (0766-30-2497)
- 3 研究主題 社会的な見方・考え方を働かせながら、社会的事象に進んで関わり、社会生活への理解を深めていく子供の育成
- 4 講 師 大妻女子大学家政学部 児 童 学 科  
大妻女子大学大学院 人間文化研究科 教授 澤井 陽介 先生

### 5 日 程

13:00 13:15 13:40 14:30 14:40 16:20 16:30

受付	開 会 式	<b>研修 I</b> 現地研修 「高岡市の歴史文化財 御車山祭りについて」 高岡御車山会館	休 憩	<b>研修 II</b> ワークショップ・講演 「地域の文化財の教材化の ポイント」 講師 澤井 陽介 先生 高岡市生涯学習センター（ウイングウイング高岡） 研修室 503・504	閉 会 式
----	-------------	--	--------	--	-------------

- ・「受付・開会式」は、高岡市生涯学習センター（ウイングウイング高岡）研修室 503・504 で行います。
- ・「研修 I」では、高岡市の歴史文化財「御車山祭」について、御車山会館を見学します。
- ・「研修 II」では、地域の文化財を教材化するときのポイントについて、グループで交流したり、講師の澤井先生よりお話しをいただいたりします。

- 6 持ち物 小学校学習指導要領解説 社会編 令和6年度研究試案  
第4学年の教科書、副読本 筆記用具 名札 バインダー  
飲み物等
- 7 その他 ・お車でお越しの場合は、高岡市営高岡中央駐車場等の駐車場をご利用ください。（駐車料金が必要です）
- 8 連絡先 高岡市立南条小学校（0766-23-1800） 教諭 高橋 和也

# 令和6年度 小学校教育課程夏季研修会(算数科部会)要項

- 1 期 日 令和6年8月7日(水) 13:20~16:30
- 2 会 場 高岡市伏木コミュニティセンター 富山県高岡市伏木湊町13-1 (0766-44-0483)
- 3 主 題 数理的な事象に主体的・対話的に働きかけ、考えを深めていく子供の育成
- 4 指 導 者 筑波大学附属小学校 教諭 盛山 隆雄 先生  
 1 学年部会 開井 千晴 先生 ( 東部教育事務所 指導主事 )  
 2 学年部会 酒井 春美 先生 ( 富山市立寒江小学校 校長 )  
 3 学年部会 東 早苗 先生 ( 射水市立堀岡小学校 教頭 )  
 4 学年部会 釣谷 昌美 先生 ( 高岡市立福岡小学校 教頭 )  
 5 学年部会 宮本亜貴子 先生 ( 南砺市立南砺つばき学舎 教頭 )  
 6 学年部会 高島 紘司 先生 ( 魚津市立清流小学校 教頭 )

## 5 日 程

13:00	13:20	13:30	14:20	14:35	16:20	16:30
受	開	研修Ⅰ 部会協議(学年部会) 持ち寄り資料を 基にした協議 講師 開井 千晴先生 他	休	研修Ⅱ 全体研修(講演) 演題「数理的な事象に主体的・対話的に働きかけ、 考えを深めていく子供の育成」 講師 盛山 隆雄 先生	閉	閉
付	会		憩		会	式

### ■研修Ⅰについて

- ①数学的に考える資質・能力を育成するための単元計画
- ②問いをもち、数学的活動を通して考えを深めるための場の工夫
- ③学びを実感し、次時への見通しをもつ振り返りの場の工夫

※ 上記3つのテーマの中から一つを選んで、資料等の作成・準備をしてください。

※ 提案は、A4用紙1枚程度の資料、または、手作りの教具等の提示をお願いします。様式は自由です。  
(授業実践の記録、学習指導案、教材教具の実物、児童のノートのコピー等)

※ 持ち寄った資料を基に、希望の学年ごとに分かれて部会協議を行います。

※ 資料は、25部用意してください。(そのうち、5部を受付で提出し、残りは各部会会場にて提出してください)

## 6 持ち物

- 名札、筆記用具、バインダー等
- 小学校学習指導要領解説 算数編(文部科学省)
- 令和6年度幼・小・中学校教育指導の重点(富山県教育委員会)
- 令和6年度研究計画作成試案(富山県小学校教育研究会)
- 飲み物等

## 7 その他

- ・発熱や体調不良等の場合は、参加を控えてください。

- 8 連絡先 氷見市立比美乃江小学校(0766-74-8427) 教諭 戸谷 亜希子

## 令和6年度 小学校教育課程夏季研修会（理科部会）要項

- 1 期 日 令和6年8月2日（金） 9:15～16:15
- 2 会 場 上市町文化研修センター  
中新川郡上市町法音寺15-5（076-473-0300）
- 3 主 題 主体的・対話的に探究し、自然の事物・現象についての問題を科学的に解決する子供の育成
- 4 講 師 松本大学教育学部学校教育学科 教授 澤柿 教淳 先生

### 5 日 程

9:00	9:15	9:30	10:30	10:45	11:45	13:00	16:00	16:15
受付	開 会 式	<b>研修Ⅰ</b> <b>【授業提案・協議】</b>  <u>提案①</u> 富山市立山室小学校 大町 将史 先生  <u>提案②</u> 射水市立片口小学校 福田慎一郎 先生	休 憩	<b>研修Ⅱ</b> <b>【授業提案・協議】</b>  <u>提案③</u> 南砺市立福野小学校 高多 利明 先生  <u>提案④</u> 氷見市立窪小学校 荒田 幸平 先生	昼 食	<b>研修Ⅲ</b> <b>【指導助言】</b> 授業提案について  <b>【講 演】</b> 「主体的・対話的に探究し、 問題を科学的に解決する 子供を育成するために」  <b>【ワークショップ】</b> 複数の教材制作の体験 講師 澤柿 教淳 先生	閉 会 式 ・ 諸 連 絡	

※研修Ⅰと研修Ⅱは、共に提案者の入れ替えがあるため、10分程度の休憩を入れる。

### 6 持ち物

- 筆記用具    名札    小学校学習指導要領解説（理科編）    令和6年度 研究計画作成試案  
飲み物等

### 7 その他

- ・研修会会場での飲食は可能です。昼食を持参される方はご利用ください。
- ・近隣のコンビニエンスストアや飲食店を利用することもできます。

- 8 連絡先 滑川市立北加積小学校（076-475-0595） 教諭 北川 義人

## 令和6年度 小学校教育課程夏季研修会(生活科・総合部会)要項

- 1 期 日 令和6年8月5日(月) 9:30~11:50
- 2 会 場 黒部市国際文化センター「コラーレ」  
黒部市三日市20 (0765-57-1201)
- 3 主 題 思いや願いの実現に向けて探究しながら、自分の可能性を拓いていく子供の育成
- 4 講 師 富山国際大学 子ども育成学部 教 授 三原 茂 先生  
西部教育事務所 指導主事 水上 美淑 先生
- 5 日 程

9:15 9:30 9:40 10:40 10:45 11:20 11:25 11:40

受 付	開 会 式	研修Ⅰ 【講演】 「思いや願いの実現に 向けて探究しながら、自 分の可能性を拓いてい く子供の育成」 講 師 富山国際大学 教授 三原 茂 先生	休 憩 ・ 移 動	研修Ⅱ 【演習】 「単元構想について の意見交換」 生活科：あしたへ ジャンプ 総 合：環 境	休 憩 ・ 移 動	指導講話  西部教育事務所 指導主事 水上 美淑 先生	閉 会 式
--------	-------------	--	-----------------------	---	-----------------------	---	-------------

- 6 携行品 筆記用具 名札 水分 小学校学習指導要領解説(生活編・総合的な学習の時  
間編) 研究計画作成試案
- 各校の生活科・総合的な学習の時間についての年間計画及び評価基準が分かる資料
- 生活科下(第2学年)の教科書
- 生活科・総合的な学習の時間に児童が記入したワークシートや振り返りカード等、  
評価の材料になるもの
- 7 連絡先 入善町立黒東小学校(0765-78-0602) 教諭 小澤 愛実

## 令和6年度 小学校教育課程夏季研修会（音楽科部会）要項

- 1 期 日 令和6年8月9日（金）13:20～16:30
- 2 会 場 富山県高岡文化ホール  
〒933-0055 高岡市中川園町13-1 （0766-25-4141）
- 3 主 題 音楽的な見方・考え方を働かせ、音楽と豊かに関わろうとする子供の育成
- 4 講 師 桐蔭学園小学校 教諭 岩井 智宏 先生
- 5 日 程

13:00	13:20	13:30	14:00	14:10	15:10	15:20	16:20	16:30
受付	開 会 式	研修Ⅰ  実技研修 「音楽科の授業における 子供の主体性を育むため の常時活動のあり方」  専 門 委 員	休 憩	研修Ⅱ  ワークショップ 「楽しくて学びが深まる 音楽の授業づくり」  講師 岩井 智宏 先生	休 憩	研修Ⅲ  ワークショップ 「楽しくて学びが深まる 音楽の授業づくり」  講師 岩井 智宏 先生	閉 会 式	

- 6 持参物
  - リコーダー
  - 名札
  - 研究計画作成試案
  - 飲み物

- 7 連絡先 小矢部市立東部小学校（0766-67-1302） 教諭 酒谷 晴香

## 令和6年度 小学校教育課程夏季研修会（図画工作科部会）要項

- 1 期 日 令和6年8月2日（金） 9：15～12：00
- 2 会 場 救急薬品市民交流プラザ 射水市戸破 4200 番地 11 (0766-55-1881)  
竹内源造記念館 射水市戸破 2289 番地 1 (0766-55-3288)
- 3 研究主題 造形的な見方・考え方を働かせ、つくりだす喜びを味わう子供の育成
- 4 講 師 西部教育事務所 指導主事 江田 希 先生  
川 渕 商 店 橘 慎也 氏  
観光ボランティア つつじの会

### 5 日 程

9:00 9:15 9:30 10:35 10:55 11:20 11:35 11:50 12:00

受 付	開 会 式	研修 I	休 憩 ・ 移 動	研修 II	移 動 ・ 休 憩	研修 III	閉 会 式
		実技研修 「水の流れのように」 (6年日本文教出版) 講師 橘 慎也 氏		実技研修 「竹内源造記念館 鏝絵鑑賞」 講師 観光ボランティア つつじの会		指導講話  江田 希先生	

### 6 持ち物

実技研修	<input type="checkbox"/> 粘土板（準備できる人） <input type="checkbox"/> 古タオル(汚れた手をふくため) <input type="checkbox"/> 多少汚れてもよい服装
指導講話	<input type="checkbox"/> 小学校学習指導要領解説 図画工作編 <input type="checkbox"/> 令和6年度 研究計画作成試案 <input type="checkbox"/> 幼・小・中学校教育指導の重点

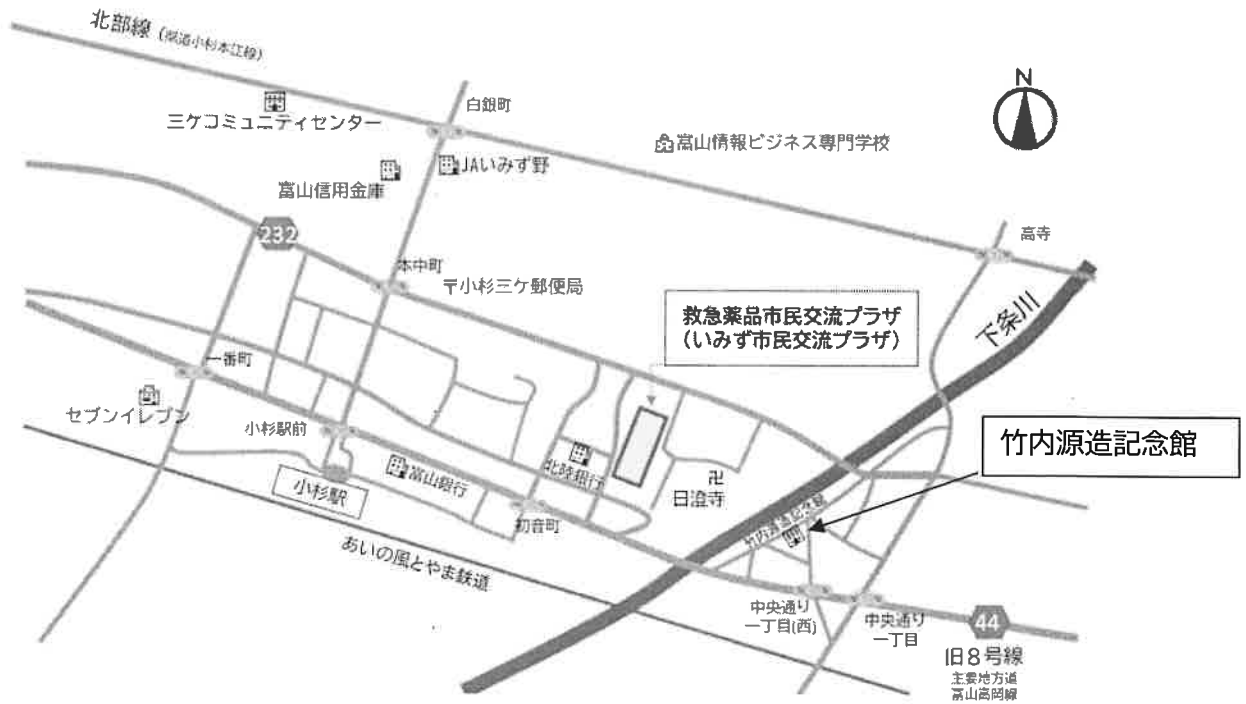
※ 名札、飲み物をご持参ください。

※ 材料費として1,000円を、当日受付で集めます。

- 7 連絡先 射水市立金山小学校 (0766-56-0090) 教諭 片岸 昭子



## 8 救急薬品市民交流プラザ 周辺地図



## 9 研修の内容

### (1) 実技研修「水の流れるように」

橘 慎也氏の指導のもと、6年生日本文教出版「水の流れるように」の焼き物づくりについて学びます。土の特性や扱い方について体験し、今後の指導に役立てます。

### (2) 実技研修「竹内源造記念館 鏝絵鑑賞」

旧小杉町役場として建築された「竹内源造記念館」へ場所を移動します。鏝絵（こてえ）は、漆喰を使ってつくる浮き彫り細工です。館内には、竹内源造氏の代表作「名越の双龍」があります。観光ボランティア「つつじの会」の方に紹介していただき、鑑賞活動を行います。

## 10 その他

・追加のお知らせがあれば、メールやFAX等で連絡します。

## 令和6年度 小学校教育課程夏季研修会（家庭科部会）要項

- 1 期 日 令和6年8月8日(木) 13:30～16:30
- 2 会 場 いみず市民交流プラザ ふれあいホール1・2  
射水市戸破 4200-11 (0766-55-1881)
- 3 主 題 主体的・対話的に学び、家族の一員として生活をよりよくしようと工夫する子供の育成
- 4 講 師 北陸服装文化協会 理事 中農 和子 先生  
柿谷 啓子 先生  
堀 恵美子 先生  
東部教育事務所 指導主事 谷口 久代 先生

### 5 日 程

13:20 13:30 13:40

15:30 15:40

16:20 16:30

		研修Ⅰ	休 憩	研修Ⅱ		
受 付	開 会 式	実演研修及び講演 「小学校家庭科授業づくりのヒント ～思い出を形に～」 講師 中農 和子先生 柿谷 啓子先生 堀 恵美子先生		「研修Ⅰの学びをSDGs の観点から話し合う」 指導助言 谷口 久代 先生		閉 会 式

### 6 持ち物

- 名札 教科書 指導書 小学校学習指導要領解説（家庭編） 令和6年度 研究計画作成試案  
ミシン（各学校で使用しているものでよい） リメイクするための材料（詳細は追って連絡します）  
飲み物

- 7 連絡先 射水市立作道小学校（0766-82-8035） 教諭 三木 和江

## 令和6年度 小学校教育課程夏季研修会（体育科部会）要項

- 1 期 日 令和6年8月2日（金）9:00～12:00
- 2 会 場 高岡市竹平記念体育館 高岡市早川 222-1 （0766-26-6001）
- 3 主 題 体育の見方・考え方を働かせ、運動の楽しさや喜びを味わう子供の育成
- 4 講 師 山梨学院短期大学 保育科 准教授 今井 茂樹 先生  
 富山県テニス協会 理事長 井沢 信一 先生  
 富山県テニス協会 副理事長 岸 徹 先生  
 富山県テニス協会 普及委員長 米山 秀則 先生  
 西部教育事務所 主任指導主事 中村 吉男 先生

### 5 日 程

8:30 9:00 9:10 10:45 11:00 11:50 12:00

		<b>研修Ⅰ（実技研）</b> ・テニピン（ネット型）を実際に体験 する中で、子供が動きを高めようと する学びへの指導と支援の仕方を 学ぶ。 講師 今井 茂樹 先生 井沢 信一 先生 他	休 憩 ・ 移 動	<b>研修Ⅱ（全体会）</b> ・研修Ⅰで学んだことを生かし、 実際にどのような授業を組み 立てるのか考える。 指導講話 中村 吉男 先生	閉 会 式
--	--	---	-----------------------	---	-------------

### 5 持ち物

- 内履きシューズ    筆記用具    飲み物    バインダー    着替え  
令和6年度研究計画作成試案    小学校学習指導要領解説体育編  
外履きを入れる袋

### 6 その他

- ・動きやすい服装でご参加ください。（研修Ⅱの際、スーツ等に着替える必要はありません）
- ・更衣室にロッカー、シャワーがあります。使用される際は、個人で事務所受付にその旨を知らせ、鍵をもらって利用してください。
- ・駐車場は、係の者が案内いたします。
- ・発熱や体調不良等の場合は、参加を控えてください。
- ・研修Ⅱでは、実技研や日頃の部員の皆さんの実践を基に、本運動の授業の組み立てについて研修を行います。ボール運動（ネット型）の本質やテニピンの教材性について事前に教材研究を行い、参加してください。

- 7 連絡先 高岡市立戸出東部小学校（0766-63-0248） 教諭 嶋田 賢太郎

## 令和6年度 小学校教育課程夏季研修会（道徳科部会）要項

- 1 期 日 令和6年8月9日（金）13:20～16:30
- 2 会 場 滑川市民交流プラザ  
〒936 - 0033 富山県滑川市吾妻町 426 番地 （076-476-5500）
- 3 主 題 主体的・対話的に自己の生き方についての考えを深め、よりよい生き方を求めようとする子供の育成
- 4 講 師 筑波大学附属小学校 教諭 加藤 宣行 先生

### 5 日 程

13:00	13:20	13:30	14:45(休憩)15:00	16:15	16:30
受付	開 会 式	研 修 講演・演習 「生き生きとした道徳授業」 ～授業を起点として、よりよく生きようとする子供を育てる～ 講師 加藤 宣行 先生			閉 会 式
滑川市民交流プラザ					

- 6 持ち物等 ① 会員相互の親睦と研修を深めるため「学校名と氏名」を明記した「名札」を着用し、ご参加ください。  
② 「令和6年度研究計画作成試案」と「小学校学習指導要領（平成29年度告示）解説 特別の教科 道徳編」をご持参ください。
- 7 その他 ・発熱や体調不良等の場合は、参加を控えてください。  
・熱中症予防のため、飲み物等を持参してください。
- 8 連絡先 立山町立釜ヶ淵小学校（076-462-9166） 教諭 宮前 小百合

## 令和6年度 小学校教育課程夏季研修会（外国語活動・外国語科部会）要項

- 1 期 日 令和6年8月2日（金） 13:50～16:30
- 2 会 場 舟橋会館 大ホール  
富山県中新川郡舟橋村海老江 147 （076-464-1126）
- 3 主 題 外国語による言語活動を通して、主体的・対話的にコミュニケーションを図ろうとする子供の育成
- 4 講 師 東京学芸大学 教職大学院 教授 粕谷 恭子 先生

### 5 日 程

	13:30	13:50	14:00		15:30	15:45		16:15	16:30
受 付	開 会 式	研修Ⅰ			休 憩	研修Ⅱ		閉 会 式	
		講演 「子どもの学び方に寄り添った 授業計画・単元計画」 講師 粕谷 恭子 先生				情報交換会			

### 6 持ち物

- 令和6年度 研究計画作成試案
- 小学校学習指導要領（平成29年告示）解説（外国語活動・外国語編）
- 名札、飲み物等

- 7 連絡先 滑川市立西部小学校(076-475-0498) 教諭 古里 幸子

## 令和6年度 小学校教育課程夏季研修会（特別活動部会）要項

- 1 期 日 令和6年8月7日（水）13：30～16：15
- 2 会 場 氷見市ふれあいスポーツセンター  
氷見市鞍川43-1（0766-74-8500）
- 3 主 題 集団活動を通して、主体的・対話的に探究し、よりよい生活や人間関係を築こうとする  
子供の育成
- 4 講 師 國學院大學人間開発学部 教 授 杉田 洋 先生  
東部教育事務所 指導主事 金谷 浩志 先生
- 5 日 程 13：15～13：30 受 付  
13：30～13：40 開会式  
13：40～14：00 研修Ⅰ  
講話「学級活動におけるカリキュラムマネジメント  
～個と集団の往還をいかして～」  
講師 金谷 浩志 先生  
14：10～15：40 研修Ⅱ  
講演「子供を育て、インクルーシブな学級を創る学級会  
～指導改善の見える化を通して～」  
講師 杉田 洋 先生  
15：40～16：00 意見交流会  
16：00～16：15 閉会式
- 6 携行品等
  - 小学校学習指導要領（平成29年告示）解説 特別活動編
  - 幼・小・中学校教育指導の重点【令和6年度】
  - 令和6年度 研究計画作成試案
  - 筆記用具
  - 飲み物等
- 7 その他
  - ・ 講演後に質疑応答を行います。
  - ・ 事前にお聞きしたいご質問等がある方は海峰小学校 谷内までご連絡ください。
  - ・ 運営は氷見ブロックの部員で行います。
- 8 連絡先  
氷見市立海峰小学校(0766-74-8430) 教諭 谷内 駿介

# 令和6年度 小学校教育課程夏季研修会（特別支援教育部会）要項

1 期 日 令和6年8月8日（木） 13:15～16:20

2 会 場 舟橋会館  
富山県中新川郡舟橋村海老江 147（076-464-1126）

3 主 題 主体的・対話的に探究し、自らの暮らしを豊かにしていく子供の育成

4 講 師 星槎大学 教授 平 雅夫 先生  
上市町教育センター 発達障害支援アドバイザー 石仙 美幸 先生

## 5 日 程

13:00 13:15 13:30

14:00 14:15

15:45

16:05 16:20

受 付	開 会 式	研修Ⅰ 講演 「ありのままの子どもに添 った子育て～たくさんの支 援を頂きながら～」 石仙 美幸 先生	休憩	研修Ⅱ 講演 「子どもの未来と教育 ～就労に向けて学齢期に取り 組みたいこと～」 平 雅夫 先生	講師への 質問	閉 会 式
--------	-------------	--	----	---	------------	-------------

## 6 持ち物

名札 バインダー 飲み物

※ 館内は靴下での移動のため、必要な方はスリッパをご持参下さい。

## 7 その他

- ・駐車場は舟橋会館、舟橋小学校、舟橋中学校です。当日係の者が案内致します。
- ・駐車台数には限りがあるため、相乗りでお越しください。

8 担当者連絡先 滑川市立田中小学校（076-475-0166） 教諭 魚躬 啓佑

## 令和6年度 小学校教育課程夏季研修会（保健部会）要項

- 1 期 日 令和6年8月8日（木）13:30～16:15
- 2 会 場 黒部市国際文化センター「コラーレ」 マルチホール  
黒部市三日市2 （0765-57-1201）
- 3 主 題 心と体の健康づくりを主体的・対話的に実践していく子供の育成
- 4 講 師 元養護教諭 井上 鈴佳 先生

### 4 日 程

13:15	13:30	13:40	15:10	15:20	16:05	16:15
受付	開 会 式	<b>研修Ⅰ</b> 講演 「「LGBT教育の現状とこれから ～ありのままをあたり前に～」 講師 井上 鈴佳 先生	休 憩	<b>研修Ⅱ</b> 教材づくり研修 魚津ブロック提案 「心肺蘇生法訓練用教材」 の作成	閉 会 式	

- 5 連絡先 入善町立上青小学校（0765-72-0164） 養護教諭 高島 恵

#### <研修Ⅱ 準備物>

以下のものをご用意ください。

- ・はさみ
- ・ボンド
- ・鉛筆（2B以上）
- ・30cmものさし（通常の物でも可）
- ・セロテープ（ビニールテープ・マスキングテープ等でも可、白色や透明色を推奨）
- ・ダブルクリップ1個
- ・新聞紙（机の汚れ防止用）

作成する教材の材料は、こちらで準備します。

**\*材料費として1人300円を集金しますので、おつりの無いようご準備をお願いします。**

※ 当日は冷房の効いた会場を使用しますので、体温調節ができるよう服装等の工夫をお願いします。また、必要な方はお茶等の飲み物を各自ご持参ください。